

Ein halbes Leben.....

Während einem Lauftraining im Februar, kurz nach meinem 54. Geburtstag, ist mir plötzlich in den Sinn gekommen, dass es jetzt genau 27 Jahre her sind, seit ich mit dem Laufsport angefangen habe. Ein halbes Leben!

Der Grund, warum ich damals zu Laufen begann, war nicht um Weltmeister zu werden (was ich ja auch nicht geworden bin) sondern um etwas für die Fitness und gegen das Übergewicht zu unternehmen.

Bis dahin habe ich leidenschaftlich gerne Fussball gespielt. Meine Fitness war damals jedoch so schlecht, dass ich mich entschlossen habe, diese durch Laufen zu verbessern.

Die ersten Trainings bestanden aus dem Absolvieren einer flachen 2 km Strecke. Diese Distanz konnte ich jedoch nicht am Stück rennen, sondern musste 2-3 Mal marschieren. Wenn mir damals jemand gesagt hätte, dass ich einmal Marathon laufen würde, ich hätte ihn ausgelacht. Bereits nach einigen Monaten lief es im Fussball wieder besser und es hat auch wieder Spass gemacht. 1 Jahr später musste ich den Fussballsport jedoch wegen einer Verletzung an den Nagel hängen.

So kam es, dass Laufen zu meinem Sport Nr. 1 und zu meinem Hobby wurde.

Gut kann ich mich an den ersten Lauf, Murten-Fribourg 1977, erinnern! Dutzende Male habe ich mir unterwegs geschworen, nie mehr so eine Qual auf mich zu nehmen! Und das alles freiwillig! Mit alten, harten Hallenfussballschuhen (Adidas-Rom) habe ich diesen Lauf zurückgelegt. Kurz nach dem Zieleinlauf hat mich jedoch die tolle Stimmung unter den Läufern gepackt und ich war sicher, nächstes Jahr wieder dabei zu sein. So kam es, dass ich 20 Murtenläufe ohne Unterbruch absolviert habe.

Längst hatte mich der Laufvirus gepackt und so habe ich bis heute 416 Läufe, davon 19 Marathon und ca. 75'000 km zurückgelegt. Dies ergibt immerhin ca. 2 Erdumrundungen (und das in einem halben Leben.)

Viele schöne Stunden und Erinnerungen hat mir dieser Sport in den vergangenen 27 Jahren gegeben. Einen grossen Teil davon habe ich im und mit Kameraden des LVBL erlebt. Dem Klub gehöre ich mittlerweile genau 25 Jahre an. (wiederum fast ein halbes Leben)

Zurückblickend kann ich sagen: Ich bin froh, dass ich seinerzeit mit dem Laufen angefangen habe, da Fitness Lebensqualität bedeutet.

Lieber LVBL'er, wie warum und wann bist Du zum Laufsport gekommen? Deine Geschichte würde mich sehr interessieren und ich freue mich, sie in einem der nächsten Laufblettli zu lesen.

Euer Ehrenpräsident
Walter Gertsch