



Trainingslager in Brugg vom 4. - 6. August

Teilnehmer: Walter Gertsch, Walter Zumstein, Sabine Klaiber, Luis de Jesus, Claudia Christen, Lukas Christen, Hansruedi Christen, Rene Weibel, Richard Fuhrmann, Regula Monnet, Cedric Monnet, Nicolas Monnet, Alois Fischer, Andreas Kellner, Franz Xaver Bannwart

Am Freitag trafen schon die ersten zum Mittagessen in Brugg ein. Rein zufällig traf man sich in der Pizzeria in Brugg. Nachdem das Gepäck bei der Jugi deponiert war, starteten Walter Zumstein, Richard Fuhrmann und Hansruedi Christen zum ersten Training bei schönem Wetter und liefen von Brugg nach Turgi und wieder zurück nach Brugg der Aare entlang.

Unterdessen waren schon Rene Weibel, Alois Fischer und Walter Gertsch auf ihrer ersten Trainingsrunde von Brugg nach Schinznach-Bad und wieder zurück der Aare entlang. Auch Claudia Christen nahm ihre Walkingrunde in Angriff der Aare entlang.

In einer gemütlichen Runde konnten wir das Nachtessen geniessen und uns stärken für weitere Trainingseinheiten. Nach dem anschliessend gemütlichen Schwatz und planen der kommenden Trainings gingen alle zu Bett. Während der Nacht machte sich jedoch das Burggespenst bemerkbar und hatte tatkräftige Unterstützung beim sägen der Balken des Daches.

Am Samstag zum Morgenessen kamen alle, jedoch waren nicht alle gleich erholt und so war für Gesprächsstoff gesorgt. Nach dem Morgenessen wurde ein weiteres Training bei Regen in Angriff genommen. Alle die Laufen wollten kamen mit und wir liefen von Brugg nach Schinznach-Bad und zur Habsburg und von dort zurück nach Brugg. Als wir bei der Habsburg angelangt waren, wurden wir sehr intensiv geduscht und so suchten wir schnell den Waldweg hinunter nach Brugg. Claudia ging bei diesen Wetterbedingungen mit den Kinder nach Lenzburg und nutzten die Angebote des Schloss Lenzburg.

Nach kurzer Wartezeit konnten wir doch noch das Mittagessen geniessen und wurden mit reichlich Dessert für die Wartezeit entschädigt. Nach dem Mittagessen starteten Andreas, Hansruedi, Walter, Alois und Louis ein weiteres Training. Auch das Wetter war am Mittag wieder besser und es regnete Anfangs nur noch leicht und auch die Sonne zeigte sich wieder. Wir liefen von Brugg an der Aare

entlang bis zur ersten Brücke auf der rechten Seite und dann wieder zurück. Anschliessend wurde das schon bald traditionelle Tischtennisturnier durchgeführt. Zum Anfang mussten wir jedoch noch improvisieren unter einem schützenden Unterstand zwei Festbanktische als Tischtennistisch umfunktionieren. Nach kurzer Zeit hatten sich alle an die neuen Bedingungen gewöhnt und nachdem sich die Sonne wieder zeigte konnte das Turnier auf dem richtigen Tischtennistisch durchgeführt werden. Es entwickelte sich ein sehr interessantes Turnier und manch einer konnte sein sportliches Talent beweisen auch beim Tischtennis und es wurde zum Teil sehr engagiert gekämpft. Das Tischtennisturnier wurde von Claudia gewonnen. Anschliessend konnten wir wie geplant bei wunderschönem Wetter grillieren und im Freien das Nachtessen geniessen. Der Tag fand einen würdigen Abschluss bis in die späten Abendstunden. In dieser Nacht konnten alle genügend und gut schlafen ohne die störenden Geräusche der letzten Nacht.

Zum Morgenessen am Sonntag kamen alle sichtlich erholt, ausgeschlafen und gut gelaunt und sehr motiviert. Anschliessend wurde das letzte Lauftraining in Angriff genommen und wir liefen von Brugg nach Turgi und zurück. Nach einer Stunde trennten wir uns und die Schnelleren machten die grosse Schlaufe und der Rest lief die gleiche Strecke zurück zur Jugi.

Zum Abschluss genossen wir noch das Mittagessen und anschliessend machten sich alle mit Velo oder Auto auf den Heimweg. Alle waren sehr begeistert vom Trainingswochende und gingen zufrieden nach Hause.

Ein herzliches Dankeschön geht an Walter Zumstein für die Organisation des Trainingslager. Ebenfalls allen Teilnehmern wird gedankt für die Teilnahme am Trainingslager trotz nicht immer idealen Wetter in Brugg.

Wir hoffen auf ein Wiedersehen beim Trainingslager 2007. Der Ort ist im Moment noch nicht bestimmt. Auch Kinder sind herzlich Willkommen beim Trainingslager des LVBL.

Christen Hansruedi



