



Läuferverein Baselland

Trainingslager vom 31. Juli - 2. August 2009 am Schluchsee (DE)



Teilnehmer : Zumstein Walter, Klaiber Sabine, Christen Hansruedi, Christen Claudia,
Christen Lukas, Häusermann Leandro, Weibel Rene, Bannwart Franz Xaver,
De Jesus Luis, Kellner Andreas, Fischer Alois , Rindlisbacher Hans,

Der Weg an das Trainingslager 2009 führte uns wie die letzten Jahre an den Schluchsee. Auch dieses Jahr war der Weg individuell und es wurde mit Auto oder Velo angereist. Am Nachtessen am Freitag in der Jugendherberge Wolfsburg waren deshalb nicht alle gleich müde. Jedoch genossen alle auch dieses Jahr die Bewirtung in der Jugendherberge durch das Team. Nach dem Nachtessen genossen alle noch den wunderschönen Abend am Schluchsee.

Am Samstag-Morgen war schon um 8.00 Uhr Tagwacht und alle konnten sich stärken am Morgenessen. Dann wurden die Pläne für den Tag präsentiert und alle teilten sich in Gruppen von Läufern, Wanderer und Geniesser auf.

Die Läufer nahmen wie schon die letzten Jahre die Seeumrundung in Angriff. Das Wetter spielte auch mit und so genossen wir den Trainingslauf rund um den See.

Zum Mittagessen in der Jugi trafen sich die Läufer und Geniesser und erholten sich von den Strapazen vom Morgen. Nach einer Mittagspause wagten vier Unentwegte ein 2. Training und liefen durch den Wald nach Aha und am Seeufer entlang wieder zurück bis zur Jugi.

Inzwischen waren auch die Wanderer zurück und konnten uns vom erlebten berichten. Sie waren am Titisee .

Nach dem Nachtessen machten sich alle auf und wir besuchten wie die letzten 2 Jahre das Seenachtsfest. Uns wurde ein schönes Feuerwerk geboten und somit konnten wir auch ausserhalb der Schweiz ein Feuerwerk geniessen am 1. August.

Nach dem Morgenessen am Sonntagmorgen wurde noch das 3. Training in Angriff genommen, was jedoch nicht mehr so lange war wie am Samstagmorgen.

Insgesamt sind wir an diesem Wochenende ca. 40 KM gelaufen und waren zufrieden mit uns und glücklich in solch einer schönen Umgebung zu trainieren und das Wochenende zu geniessen.

Nach dem Mittagessen war es schon wieder Zeit uns voneinander zu verabschieden und den Heimweg mit Velo oder Auto in Angriff zu nehmen.

Einen herzlichen Dank gilt Walter und Sabine für das organisieren des Trainingslager 2009 und natürlich allen, welche den Weg an den Schluchsee gefunden haben.

Nächstes Jahr werden wir an einen anderen Ort gehen und das Datum wird etwas später sein im August 2010. Genaue Infos folgen später.

Es würde uns freuen, wenn wieder viele zum Trainingslager 2010 kommen könnten. Das Trainingslager des LVBL ist nicht nur für Läufer, sondern auch Wanderer, Velofahrer, Walker und Geniesser sind herzlich willkommen am Trainingslager 2010.

Christen Hansruedi

